

Sommaire

Préface de Marc Vella – L'équation du miroir.....	11
Introduction :	
Transformer son monde intérieur pour transformer le monde.....	15
Chapitre 1 :	
Un regard neuf sur Freud et la psychanalyse, l'accueil conscient de nos forces de vie	25
Chapitre 2 :	
Jung, la voie initiatique de l'ombre à la réalisation du Soi.....	67
Chapitre 3 :	
Arnold Mindell, la thérapie centrée sur le processus	103
Chapitre 4 :	
Taoïsme et Arts Martiaux	133
Chapitre 5 :	
Yoga et centres énergétiques	157
Chapitre 6 :	
Jeux de pouvoir : de la manipulation à la confiance et à l'amour.....	181
Conclusion :	
Se respecter et s'aimer pour respecter et aimer les autres et toute forme de vie sur Terre....	217